

Jardins urbains, environnement et santé

Jardin et flore spontanée : Les « herbes folles » de nos jardins



Dans nos jardins, il y a les plantes que nous faisons pousser et celles qui poussent toutes seules. Souvent appelées « mauvaises herbes », cette flore spontanée méconnue peut être favorable à d'autres espèces mais aussi avoir des vertus diverses et variées.

Alors pourquoi s'en débarrasser ?

Voici quelques exemples des herbes folles les plus communes de nos jardins :

Achillée millefeuille

15 à 20 cm.

Feuilles allongées et très finement découpées. Multiples petites fleurs blanches regroupées au sommet en bouquet compact.

Elle attire plus particulièrement les abeilles, syrphes et coléoptères.



Pissenlit

Jusqu'à 20 cm.

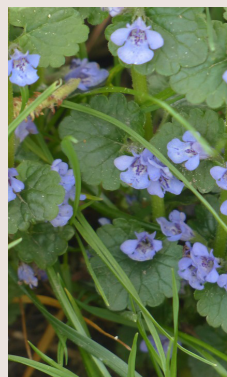
Feuilles découpées disposées en rosette à la base de la plante. Fleurs jaune dressées et fruits ressemblant à des petits parachutes.

Cette fleur a la particularité d'être très nectarifère et mellifère, elle attire un bon nombre d'insectes. Ces derniers seront prédatés par les oiseaux, araignées, ...un vrai atout pour la biodiversité !



Lierre terrestre

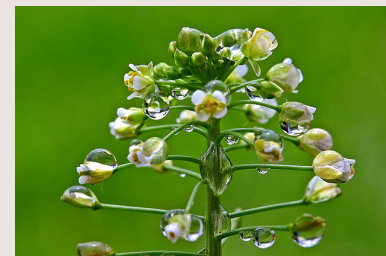
Plante rampante avec une pilosité douce, des feuilles arrondies et grossièrement dentées. Les fleurs sont violettes avec des petites taches pourpres.



Bourse à Pasteur

Plante pouvant atteindre 40 cm. Ses feuilles ont la particularité de ne pas avoir toute la même forme. Elles sont le plus souvent très divisées se situant à la base en rosette et sur la tige. Les fleurs sont blanches et les fruits ressemblent à des petites bourses en forme de cœur.

Les feuilles peuvent être dégustées en salade ou cuites.



Le saviez-vous ?

Dans les années 70, des chercheurs ont démontré que, lorsqu'on plonge la graine dans l'eau, elle sécrète un mucilage (sorte de gelée devenant visqueuse au contact de l'eau) contenant un appât chimique qui peut attirer de nombreuses larves de moustiques lesquelles se retrouvent rapidement piégées !

En partenariat avec



Mouron des oiseaux

Entre 5 et 40 cm.

Les tiges sont rondes et munies d'une ligne de poils sur un côté. Les feuilles sont ovales et pointues, les fleurs blanches à cinq pétales profondément échancrés font environ 1 cm de diamètre.

Les graines sont très recherchées par les passereaux.



Plantain majeur

La fleur en épi allongé pouvant atteindre entre 10 et 15 cm de long ressemble à une queue de rat. Les feuilles avec des nervures saillantes sont larges et situées en rosette à la base de la plante.

Les feuilles que l'on froisse peuvent être appliquées pour soulager les piqûres d'insectes, les brûlures par les orties.

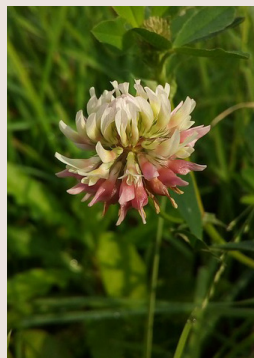


Trèfle rampant

Plante rampante de 10 à 25 cm de long.

Les feuilles sont composées de 3 folioles rondes vertes avec un accent circonflexe blanc. Les fleurs blanches sont nombreuses, réunies en capitules sphériques.

Les fleurs attirent de nombreux insectes pollinisateurs car elles contiennent un nectar sucré qui est consommé, tout comme son pollen.



Chélidoïne

Plante haute de 30 à 80 cm, velue.

Les feuilles sont molles et très découpées. Chaque division ressemble à une feuille de chêne. Les fleurs sont jaunes et composées de 4 pétales. Les fruits ressemblent à des mini haricots bosselés.

Appelée également herbe à verrue. La sève présente dans la tige peut être appliquée sur les verrues. Attention celle-ci est photosensible !



Géranium Herbe à Robert

Plante odorante mesurant 20 à 30 cm de haut.

La tige est velue et rouge. Les feuilles sont très découpées et peuvent devenir rouge à l'automne. Les fleurs sont roses vif avec cinq pétales. Pollinisé par les insectes ou par autogamie.

Comme la plupart des géraniums, c'est un répulsif naturel contre les moustiques en lien avec la forte odeur âcre de ses feuilles.



Véronique petit chêne

Plante allant de 20 à 50 cm, rampante, à tige fine et velue.

Les feuilles sont velues ovales et dentées ressemblant à des petites feuilles de chêne. Les fleurs sont en grappe de couleur bleu vif.

Le fond de sa corolle est blanc, et les pétales bleus veinés de traits pour diriger les insectes pollinisateurs vers le nectar et les organes sexuels de la fleur.



Intérêts de ces « herbes folles » dans les jardins :

- Pour les pollinisateurs qui trouveront nourriture et habitat
- Utilisation dans notre pharmacopée ou dans des plats culinaires
- Pour la biodiversité
- Attrait pour les espèces non désirées sur les plantes potagères

Elles ont toute leur place dans les jardins, en plus de leurs vertus, elles apporteront des touches de couleur et vous permettront d'admirer plus de papillons et d'abeilles sauvages et autres insectes pollinisateurs. Les auxiliaires du jardin y trouveront refuge et participeront à l'équilibre de votre jardin.

Bibliographie :

Sauvages de ma rue
du Muséum national
d'histoire naturelle
Ed Le passage